

Situé à seulement 12 mn de Cauterets via les télécabines du Lys (Œufs), le Cirque du Lys bénéficie d'un enneigement naturel d'exception lié à une exposition idéale.

Objectifs du séjour :

- Temps de vacances pour ces jeunes.
- Rencontre d'autres jeunes
- Estime de soi
- Valorisation
- Découverte du ski, de la montagne

Public ciblé :

7 jeunes de 12 ans et demi à 17 ans. 3 garçons et 4 filles.

Ce sont des jeunes suivis par les éducateurs de l'APE2A, repérés par l'équipe d'animation du Valdocco. Tous ces jeunes pour une raison ou une autre avaient besoin de « partir » en vacances et donc quitter pour un laps de temps :

- Fougères et son environnement pour « souffler,
- La famille
- Le foyer
- La famille d'accueil...

Partir en vacances comme tout le monde, partir pour la 1^{ère} fois au ski, était aussi un objectif en soit.



Transport : Nous avons utilisé le minibus de l'APE2A pour nous rendre sur le site. Ce mode de transport s'adapte au rythme du groupe de jeunes, donc moins de stress pour eux. Sur place, nous n'avons pas vraiment besoin de moyen de transport, tout pouvait se faire à pied, à partir de l'hébergement. Pour plus de confort, nous utilisons le minibus de l'hébergement à la « gare des œufs ». Cela nous évitait de marcher trop longtemps avec les chaussures de ski.

Hébergement/restauration : l'accueil personnalisé que nous avons eu de la part de Philippe et sa femme à favorisé la cohésion du groupe. Ils étaient à l'écoute des demandes des jeunes, des goûts et des régimes alimentaires de certains (pas de porc et Hallal) ce qui a permis d'éviter des tensions autour de ce sujet. Les temps de repas ont été propices à l'échange entre tous.

La taille des chambres ainsi les douches dans chacune d'entre-elles ont facilité la cohabitation de tous les participants. La localisation de l'hébergement au sein même du village de Cauterêts a permis de travailler sur l'autonomie, la responsabilisation de chacun en laissant des temps libres dans le village. Une salle commune a permis au groupe de se retrouver après le ski pour jouer au jeu de société (pour ceux qui le souhaitaient).



Les cours de ski : Le moniteur prévu à l'origine n'a pas pu prendre en charge notre groupe. Une grosse grippe et surtout un accident grave de l'un de ses amis pisteurs de la station l'a affecté et ne lui a pas permis d'être apte à encadrer et donner des cours de ski dans de bonnes conditions. Il nous a malgré tout proposé une solution de rechange. L'Ecole de Ski Internationale a donc accepté de prendre notre groupe. Par contre, à l'origine, nous avions prévu un cours chaque matin de 10h à 12h alors que ESI ne pu nous proposer un cour que de 12h à 14h. Cela nous à contraint à nous organiser différemment. Nous prenions notre repas vers 11h30 pour être prêt pour le début du cours à 12h. Les moniteurs de ESI ont pris en compte les caractéristiques de notre groupe (débutants, peu sûr d'eux, pas vraiment sportifs...). La progression de chacun a été importante et très valorisante pour ces jeunes.

Le financement : Comme toujours, le financement est toujours compliqué à mettre en œuvre. Pour ce séjour, nous avons fait en sorte que les jeunes « ciblés » soient bénéficiaires des aides de la CAF (5 sur 7 jeunes). Cette aide permet de prendre en charge un peu moins de la moitié du coût du séjour. Pour le reste, nous avons fait une demande de subvention Ville-Vie-Vacances auprès de la DDCSPP. Cette subvention n'est toujours pas confirmée et surtout pas encore versé par la DDCSPP. La directrice de L'APE2A (Madame Omari) a obtenu une aide financière du Crédit Agricole de Fougères afin de réduire le prix demandé aux familles. Pour l'instant, c'est le Valdocco qui supporte l'avance de trésorerie. Enfin, la Ville de Fougères aide (environ 5€ par jour pour les



fougerais) les jeunes à partir en séjour. Malgré tout, cela représente un effort financier important à faire pour les familles. Il faut prévoir un étalement des paiements pour que ce soit réalisable pour elles.

Les points positifs de ce séjour : Ce séjour « génère » de nombreux aspects positifs comme :

- Une attention particulière de la famille envers ce jeune dû à l'éloignement, la nouveauté, l'activité inhabituelle voire à « risque ». Cela suscite donc des échanges, des interrogations, un intérêt de la part de la famille, ce qui peut être quelque chose qui ne se pratiquait plus ou pas très bien entre le jeune et ses parents.
- De très bons souvenirs pour ce jeune.
- De nouveaux amis grâce à ce groupe « séjour ski ».
- Une meilleure estime et confiance en soi. Tous ces jeunes ont réussi à faire du ski. Ils ont tous progressé. Ils ont tous testé leurs limites en essayant d'aller sur de nouvelles pistes. Ils ont, par la même occasion, surmonté leurs peurs (par exemple le fait de prendre les Œufs du village vers les pistes de ski)
- Apprentissage de la vie en collectivité.

Retour sur le séjour : Nous avons organisé une journée de « retrouvailles » autour du séjour ski (Le samedi 23 avril 2016). Un repas avec les jeunes puis une présentation des photos et des vidéos du séjour ont été diffusés aux jeunes, parents et familles, élus du CA du Valdocco et un élu du Crédit Agricole. Un goûter a conclu cette journée. 2 jeunes n'étaient pas présent lors de cette journée.

Les freins pour un tel séjour :

- Le 1er : le coût du séjour pour ces familles. Nous avons dû faire appel à la CAF pour les familles bénéficiaires, une aide du Crédit Agricole de Fougères, le dispositif Ville-Vie-Vacances, la Ville de Fougères pour réduire au maximum le coût restant à la charge de la famille. Malgré cela, nous avons été contraint de mettre en place le paiement échelonné pour certaines familles.
- 2^{ème} : les vêtements de ski. Au final, cela a été acceptable pour la majorité. Pour un des jeunes, l'équipement pour la pratique du ski n'était pas adapté (pas de lunettes de soleil, pas de combinaison de ski,, pas de bon gants...). La solidarité des jeunes du groupe a permis à ce jeune de vivre correctement ce séjour. Merci à eux. La famille n'avait prévenue l'éducateur qu'elle n'avait pas réussi à tout fournir. (exemple pour les gants et les lunettes de soleil). Peut être ne savait-elle pas quelles étaient les équipements adéquates. On se rend compte encore une fois que le travail en amont de préparation, de présentation du séjour aux jeunes, aux familles, aux partenaires était indispensable pour que ces jeunes partent en séjour.

Conclusion :

Une semaine de dépaysement, de découverte d'un nouvel environnement (montagne, la neige torrent, animaux, le ski, moyen de transport (œufs)...). Un séjour qui a permis de s'éloigner physiquement de sa famille mais qui au final a favorisé un rapprochement en valorisant ce que le jeune avait pu vivre pendant ce séjour. Un moyen pour tous de se prouver qu'ils avaient des capacités, à surmonter certaines peurs, à vivre en collectivité....

